

# 100 ПРОМПТОВ ДЛЯ ТОВАРНОЙ ФОТОГРАФИИ

Готовые промпты для Midjourney, Leonardo AI,  
Stable Diffusion и DALL-E

Этот сборник создан специально для продавцов на Wildberries, Ozon и Яндекс.Маркет. Используйте эти промпты, чтобы быстро создавать референсы для съемки, генерировать фоны и стили, или полностью заменять фотосессии AI-изображениями для тестирования карточек товаров.

Экономия: традиционная съемка 1000 товаров стоит 200 000 - 2 300 000 руб.  
AI-генерация снижает затраты в 5-10 раз при сохранении качества.

[fotofactor.ru](https://fotofactor.ru) | [blog.fotofactor.ru](https://blog.fotofactor.ru)

# Содержание

№	Категория	Промптов
1	Одежда и текстиль	15
2	Косметика и уход	15
3	Еда и напитки	15
4	Мебель и интерьер	15
5	Ювелирные украшения	15
6	Электроника и гаджеты	15
7	Детские товары	5
8	Спорт и фитнес	10
	<b>ИТОГО</b>	<b>105</b>

## Как использовать промпты

1. Скопируйте промпт и вставьте в Midjourney / Leonardo AI / Stable Diffusion / DALL-E
2. Замените [Product] на название вашего товара с деталями (материал, цвет, размер)
3. Настройте параметры: --ar 1:1 для WB, --ar 3:4 или --ar 4:5 для Ozon
4. Добавьте негативные промпты для исключения артефактов (см. раздел ниже)
5. Используйте как референс для реальной съемки или готовое фото для карточки

## Формула идеального промпта: SBLAT

Эффективный промпт для товарной фотографии состоит из 5 элементов:

**[Subject] + [Background] + [Lighting] + [Angle] + [Technical]**

Элемент	Описание	Пример
<b>Subject</b>	Детальное описание товара	matte black perfume bottle, 100ml, minimalist design
<b>Background</b>	Фон и поверхность	on white marble surface, clean white background
<b>Lighting</b>	Тип освещения	soft natural lighting, studio lighting, golden hour
<b>Angle</b>	Ракурс съемки	front view, 45-degree angle, top-down flat lay
<b>Technical</b>	Стиль и качество	product photography, 8K, commercial quality

## Пример применения SBLAT

Плохой промпт: bottle of perfume

Хороший промпт по SBLAT:

Elegant glass perfume bottle with gold cap, 50ml, on polished white marble surface, soft diffused studio lighting from left, 45-degree angle, commercial product photography, 8K resolution, clean aesthetic

## Параметры для Midjourney v6

Параметр	Значение	Назначение
--v 6.1	Версия	Лучший фотореализм
--ar 1:1	Соотношение	Квадрат для каталога WB
--ar 3:4	Соотношение	Формат Ozon/WB вертикальный
--q 2	Качество	Максимальная детализация
--s 20-100	Стилизация	Низкая = реалистичнее
--style raw	Стиль	Минимум художественности
--no	Исключения	Убрать нежелательное

## Негативные промпты

Негативные промпты исключают нежелательные элементы из генерации. Обязательно добавляйте их к каждому запросу для получения качественного результата.

Категория	Что исключать
Все товары	--no blurry, distorted, artifacts, low quality, watermark, text overlay, cropped, duplicate
Фотореализм	--no cartoon, illustration, painting, drawing, anime, CGI, 3D render, digital art
С людьми	--no extra fingers, missing limbs, distorted face, unnatural pose, weird hands
Косметика	--no fingerprints, smudges, dust, scratches
Ювелирка	--no tarnished, dull, incorrect reflections
Одежда	--no wrinkles, stains, loose threads, poor fit
Электроника	--no fingerprints on screen, scratches, dust
Еда	--no unappetizing, wilted, moldy, artificial

## ТОП-10 ошибок в промптах

N	Ошибка	Решение
1	Слишком общий промпт	Добавьте детали по формуле SBLAT
2	Слово 'photorealistic'	Используйте 'product photography'
3	Много объектов в кадре	Один главный товар на промпт
4	Без --style raw	Всегда для каталожных фото
5	Высокий --s (стилизация)	--s 20-50 для товарных фото
6	Нет негативного промпта	Всегда добавляйте --no
7	Неправильный --ar	3:4 для вертикальных, 1:1 для квадратных
8	Противоречия в промпте	Логичные комбинации параметров
9	Без указания ракурса	Указывайте front/side/45-degree
10	Игнорирование категории	Используйте термины категории

# Одежда и текстиль

Совет: Для одежды важна текстура ткани и правильные пропорции. Используйте invisible mannequin для объемных вещей, flat lay для аксессуаров.

## Промпт #1

Flat lay of a minimalist white cotton t-shirt on a light gray concrete surface, natural morning light from the left, soft shadows, high-end fashion editorial style, product photography

## Промпт #2

Model wearing a burgundy wool coat in an autumn park setting, bokeh background, golden hour lighting, lifestyle fashion photography

## Промпт #3

Close-up detail shot of denim jacket texture and stitching, macro lens, even studio lighting, showing fabric quality

## Промпт #4

Folded cashmere sweater stack in earth tones on a wooden shelf, warm ambient lighting, cozy home interior background

## Промпт #5

Sports leggings flat lay with yoga mat and water bottle, top-down overhead shot, bright natural light, fitness lifestyle

## Промпт #6

Children's colorful hoodie hanging on a wooden hanger against a white brick wall, natural daylight, minimal styling

## Промпт #7

Silk blouse on a mannequin, studio white background, three-point lighting setup, showing fabric drape and sheen

## Промпт #8

Linen shirt with natural linen texture background, overhead shot, soft diffused window light, showing material authenticity

## Промпт #9

Swimwear editorial on sandy beach background, vibrant colors, golden hour, lifestyle product photography

### **Промпт #10**

Wool socks close-up on wooden floor with cup of tea, cozy autumn flat lay, warm tones, overhead angle

### **Промпт #11**

Streetwear hoodie with graffiti wall background, urban lifestyle, dramatic side lighting, edgy product photography

### **Промпт #12**

Formal business suit jacket on hanger, white studio background, professional lighting, e-commerce product shot

### **Промпт #13**

Baby onesie with soft plush toys flat lay, pastel colors, overhead shot, gentle natural light, cute styling

### **Промпт #14**

Athletic sneakers with gym equipment flat lay, dynamic composition, bright studio lighting, sports product photography

### **Промпт #15**

Wedding dress flowing fabric detail, soft window light, romantic aesthetic, high fashion editorial style

# Косметика и уход

Совет: Косметика требует передачи текстуры (глянец, матовость) и точных цветов. Используйте макро для деталей и мягкий свет для упаковки.

## Промпт #16

Luxury skincare serum bottle on marble surface with water droplets, dramatic side lighting, black background, premium cosmetics photography

## Промпт #17

Flat lay of skincare routine products on white terrazzo background, morning light, clean beauty aesthetic, organized composition

## Промпт #18

Perfume bottle close-up on reflective surface, bokeh lights background, luxury product photography, high contrast

## Промпт #19

Natural organic face cream in glass jar surrounded by botanical ingredients, herbal and flower petals, natural light

## Промпт #20

Makeup palette with colorful eyeshadows, overhead macro shot, showing pigment texture, bright even lighting

## Промпт #21

Lipstick collection arranged in gradient color order, white studio background, beauty product photography

## Промпт #22

Hair care products in shower setting with water drops, fresh and clean aesthetic, natural bathroom lighting

## Промпт #23

Face roller jade tool on ice background with water, fresh skincare product photography, blue and green tones

## Промпт #24

Foundation bottle swatch on skin, close-up macro, showing texture and color match, studio lighting

### **Промпт #25**

Nail polish bottles arranged artistically with flower petals, overhead flat lay, pastel color palette

### **Промпт #26**

Men's grooming kit with razor and cream on dark leather background, sophisticated masculine product styling

### **Промпт #27**

Sheet face mask pouch with cucumber and aloe vera props, clean beauty flat lay, bright natural light

### **Промпт #28**

Eye cream with before/after texture visualization, split lighting, clinical cosmetics photography

### **Промпт #29**

Sunscreen bottle on beach with sunglasses and shells, lifestyle beauty photography, summer vibes

### **Промпт #30**

Toothpaste and toothbrush clean product shot on white background, dental care, bright studio lighting

# Еда и напитки

Совет: Фуд-фото требует свежести и аппетитности. Используйте теплые тона, боковой свет и реквизит, подчеркивающий натуральность.

## Промпт #31

Artisan coffee cup with latte art on wooden cafe table, morning window light, cozy atmospheric photography

## Промпт #32

Fresh organic fruit smoothie in glass with ingredients scattered, vibrant colors, top-down shot, bright natural light

## Промпт #33

Gourmet chocolate bar broken to show texture, dark dramatic background, macro close-up, luxury food photography

## Промпт #34

Honey jar with honeycomb and wildflowers, golden warm tones, natural rustic background, summer food styling

## Промпт #35

Protein powder supplement in scoop with gym equipment background, fitness food photography, dynamic composition

## Промпт #36

Artisan bread loaf with flour dusting on wooden board, rustic bakery aesthetic, warm natural light

## Промпт #37

Tea collection flat lay with teapot and loose leaves, overhead shot, elegant neutral background, lifestyle food

## Промпт #38

Energy drink can with ice and water splash, dark dramatic background, motion freeze photography

## Промпт #39

Pasta dish with fresh herbs garnish, restaurant quality food photography, warm side lighting, lifestyle dining

#### **Промпт #40**

Vitamin supplements and capsules arranged on white marble, health and wellness product photography

#### **Промпт #41**

Wine bottle with grapes and cheese on rustic table, lifestyle food photography, warm evening lighting

#### **Промпт #42**

Matcha powder in wooden bowl with bamboo whisk, Japanese aesthetic, overhead macro shot, zen styling

#### **Промпт #43**

Protein bar unwrapped showing texture and ingredients, sport nutrition product photography, bright studio

#### **Промпт #44**

Baby food jar with fresh vegetables props, clean and safe aesthetic, bright natural light, soft composition

#### **Промпт #45**

Gin bottle with botanical ingredients and citrus, cocktail product photography, editorial lifestyle style

# Мебель и интерьер

Совет: Мебель показывайте в контексте интерьера для лайфстайл-фото, и на белом фоне для каталога. Важны пропорции и материалы.

## Промпт #46

Modern minimalist sofa in Scandinavian living room interior, natural light from large windows, lifestyle home photography

## Промпт #47

Coffee table with styling props: books, candle, plant, interior lifestyle flat lay, warm afternoon light

## Промпт #48

Wooden dining chair detail shot showing grain and craftsmanship, studio lighting, white background, furniture product

## Промпт #49

Modular shelving unit styled with books and decor objects, interior design photography, even diffused lighting

## Промпт #50

Velvet armchair in corner reading nook with floor lamp, cozy interior lifestyle, warm amber tones

## Промпт #51

Outdoor garden furniture set on terrace with plants, lifestyle exterior photography, golden hour

## Промпт #52

Minimalist desk setup with lamp and office accessories, work-from-home aesthetic, daylight interior

## Промпт #53

Upholstered bed with white linen and morning light through sheer curtains, hotel quality bedroom photography

## Промпт #54

Kitchen cabinet door detail showing hardware and wood texture, clean studio lighting, furniture product shot

#### **Промпт #55**

Children's playroom colorful storage units, lifestyle interior photography, bright and cheerful lighting

#### **Промпт #56**

Bathroom vanity with marble top and brass fixtures, luxury interior product photography, evening mood lighting

#### **Промпт #57**

Handwoven rug texture close-up on wooden floor, detail macro shot, side raking light showing texture

#### **Промпт #58**

Suspended ceiling lamp above dining table, lifestyle interior photography, warm tungsten tones

#### **Промпт #59**

Bar stool collection on white background, product lineup shot, even studio lighting, e-commerce style

#### **Промпт #60**

Outdoor rattan chair with cushions by poolside, resort lifestyle photography, bright summer light

# Ювелирные украшения

Совет: Ювелирка требует макро-фотографии, контролируемых отражений и правильной передачи блеска камней. Темный фон усиливает драматизм.

## Промпт #61

Diamond ring on marble surface with water reflections, dramatic macro photography, black background, luxury jewelry

## Промпт #62

Gold necklace chain detail shot on black velvet, macro close-up, professional jewelry photography lighting

## Промпт #63

Stacked bracelets collection on model's wrist, lifestyle jewelry photography, natural light, editorial style

## Промпт #64

Pearl earrings on white flower petals, romantic feminine aesthetic, soft diffused light, jewelry flat lay

## Промпт #65

Silver watch on textured leather surface, product photography, side lighting showing dial detail and craftsmanship

## Промпт #66

Minimalist geometric ring in crystal clear water, artistic jewelry photography, aqua tones

## Промпт #67

Layered necklaces on model, boho lifestyle photography, golden hour outdoor, fashion jewelry editorial

## Промпт #68

Gemstone pendant close-up showing facets and clarity, macro jewelry photography, backlit to show transparency

## Промпт #69

Men's signet ring on dark wood surface, masculine product styling, dramatic side lighting

#### **Промпт #70**

Charm bracelet with colorful pendants, overhead flat lay, white background, bright even studio lighting

#### **Промпт #71**

Engagement ring in box with flowers and champagne, romance lifestyle photography, warm romantic lighting

#### **Промпт #72**

Anklet on sand with ocean waves background, beach lifestyle jewelry photography, summer golden light

#### **Промпт #73**

Vintage brooch collection arranged artistically, antique aesthetic, textured linen background, natural light

#### **Промпт #74**

Tennis bracelet with diamonds on ice, cold luxury aesthetic, studio lighting, high contrast

#### **Промпт #75**

Handmade clay earrings on cork board, artisan product photography, craft market aesthetic, natural light

# Электроника и гаджеты

Совет: Техника выглядит лучше на темных или контрастных фонах. Подсветка экранов, отражения на поверхностях и чистые линии создают премиальный вид.

## Промпт #76

Smartphone on clean white surface with geometric shadows, minimalist product photography, studio lighting

## Промпт #77

Wireless earbuds in charging case on textured concrete, modern tech product photography, dramatic lighting

## Промпт #78

Laptop in coffee shop setting with coffee cup, lifestyle technology photography, warm ambient light

## Промпт #79

Smartwatch on black mirror surface with reflections, premium tech product photography, low-key lighting

## Промпт #80

Mechanical keyboard top-down macro shot showing key details, dark moody tech photography, RGB lighting

## Промпт #81

Portable speaker on outdoor wooden deck with nature background, lifestyle tech product photography

## Промпт #82

Drone hovering in flight, product action photography, blue sky background, dynamic composition

## Промпт #83

Smart home device on white shelf in modern interior, lifestyle technology photography, natural daylight

## Промпт #84

Camera lens on photography equipment background, creative product photography for camera accessories

### **Промпт #85**

Electric toothbrush in bathroom with water splashes, fresh lifestyle product photography

### **Промпт #86**

Gaming mouse with RGB lighting on dark desk mat, gaming aesthetic, neon lighting, moody atmosphere

### **Промпт #87**

Power bank and charging cables organized flat lay, tech accessories product photography, minimal style

### **Промпт #88**

VR headset on futuristic dark background, technology product photography, dramatic lighting effects

### **Промпт #89**

E-reader in hands in cozy reading setting, lifestyle tech photography, warm book lover aesthetic

### **Промпт #90**

Solar panel charger outdoors with nature background, eco-tech lifestyle photography, bright daylight

# Детские товары

Совет: Детские товары требуют ярких цветов, мягкого света и безопасной атмосферы. Пастельные тона и натуральные материалы вызывают доверие.

## Промпт #91

Baby wooden toys collection flat lay on white blanket, soft natural light, minimal Scandinavian aesthetic

## Промпт #92

Educational building blocks arranged colorfully, overhead bright shot, clean white background, children's product

## Промпт #93

Stuffed animal toy on child's bed, lifestyle nursery photography, pastel colors, gentle soft light

## Промпт #94

Baby backpack with school supplies styled for children, back-to-school flat lay, bright cheerful colors

## Промпт #95

Children's bicycle in park setting, lifestyle photography, golden hour, action motion blur

# Спорт и фитнес

Совет: Спортивные товары лучше показывать в динамике или с контекстом использования. Драматический свет и контрастный фон усиливают энергию.

## Промпт #96

Running shoes action shot with motion blur on track, dynamic sports photography, dramatic contrast

## Промпт #97

Yoga mat rolled up with meditation props, fitness lifestyle flat lay, earthy tones, natural light

## Промпт #98

Dumbbell weights on gym floor, fitness product photography, dramatic directional lighting, dark background

## Промпт #99

Protein shaker bottle with powder scoop, sports nutrition product photography, bright studio lighting

## Промпт #100

Bicycle helmet on handlebars with outdoor cycling background, lifestyle sports photography

## Промпт #101

Jump rope on wooden floor with chalk marks, fitness product photography, overhead dynamic composition

## Промпт #102

Swimming goggles with water drops on pool edge, aquatic sports product photography, blue tones

## Промпт #103

Gym gloves and hand wraps boxing product photography, dark dramatic studio lighting, sports editorial

## Промпт #104

Foam roller for muscle recovery, clean wellness product photography, light minimal background

### Промпт #105

Sports water bottle in mountain hiking setting, outdoor lifestyle photography, adventure aesthetic

## БОНУС: Сезонные формулы

Добавьте сезонный контекст к любому промпту для актуального контента:

Сезон	Добавка к промпту	Атмосфера
Осень	with autumn leaves, warm tones, cozy atmosphere	Уютно, тепло, золотые тона
Зима	on snowy surface, winter magic, blue-white palette	Волшебство, чистота, холод
Весна	with spring flowers, fresh green, renewal mood	Свежесть, обновление, яркость
Лето	on beach setting, summer vibes, bright sunlight	Энергия, отдых, яркие краски
Праздники	with holiday decorations, festive, gift-giving	Праздник, подарки, радость

## Каталожные vs Лайфстайл промпты

Аспект	Каталожный	Лайфстайл
Фон	Белый / нейтральный	Контекстный, сценарный
Освещение	Студийное, равномерное	Естественное, атмосферное
--s (стилизация)	20-50	80-150
Фокус	100% на товаре	Товар + окружение
Применение	Главное фото карточки	Карусель, Stories, реклама
Модерация WB/Ozon	Строже	Свободнее

## Частые вопросы (FAQ)

### **В: Какой AI лучше для товарной фотографии?**

О: Midjourney - для генерации с нуля, Flair.ai - для работы с реальным фото товара, Leonardo AI - для массовой генерации с API.

### **В: Можно ли использовать AI-фото на WB и Ozon?**

О: Да, если фото соответствуют требованиям площадок (белый фон, без водяных знаков, корректные пропорции).

### **В: Как добиться точного цвета товара?**

О: Используйте --style raw, низкий --s 20-40, и точно опишите цвет: 'pantone 186C red' или 'hex #FF5733 coral'.

### **В: Сколько итераций нужно для хорошего результата?**

О: С правильным промптом - 2-3 итерации. Без структуры - 15-20. Используйте формулу SBLAT.

### **В: Как сделать серию в едином стиле?**

О: Сохраните базовый промпт и меняйте только [Product]. Используйте одинаковые параметры --s, --ar, --style.

### **В: Нужны ли негативные промпты всегда?**

О: Да, для товарной фотографии - обязательно. Минимум: --no blurry, distorted, artifacts, low quality.

# Нужны качественные фото для маркетплейсов?

---

Fotofactor создает контент для e-commerce с 2016 года.  
Мы интегрировали AI-инструменты в production-процессы.

Разработаем библиотеку промптов под ваш ассортимент

Создадим AI-контент для карточек товаров

Обучим вашу команду промпт-инжинирингу

Съемка от 1 товара, сроки от 3 дней, ретушь включена

[fotofactor.ru](https://fotofactor.ru)

WhatsApp: +7 (926) 040-39-07

[blog.fotofactor.ru](https://blog.fotofactor.ru) | Профессиональная товарная фотосъемка и AI-контент